**Heizkosten sparen - Umwelt und Geldbeutel entlasten**

Tipps wie man durch richtiges Heizen Geld sparen und die Umwelt schonen kann sind als neuer Service auf der Homepage des Kompetenzzentrums Erneuerbare Energien Rheingau-Taunus e.V. zu finden. Der bewusste Umgang mit Wärme und der Heizungsanlage spart Geld! Beim Beheizen der Räume ist jedes Grad Raumtemperatur ein Kostenfaktor. Für ein Grad mehr steigen die Heizkosten um ca. 6%. Deshalb: steuerbare Heizungsregelsysteme, die Temperaturen zu festen Zeiten senken, sind hilfreich. Durch sie kann die Heizung nach den individuellen Bedürfnissen und der Zeit, die man in der Wohnung verbringt, angepasst werden. Vor allem für Berufstätige, die sich tagsüber nicht in ihrer Wohnung aufhalten ist dies interessant. Die Temperatur nachts absenken ist ein weiterer sinnvoller Tipp. Die Heizung vor dem Schlafengehen runterdrehen und um ca. 2- 5 Grad senken. Dies spart Wärmeenergie, die sowieso nicht benötigt wird. Prinzipiell gilt auch: Die Heizkörper nicht abdecken und möglichst nicht zustellen - dies verhindert die Wärmeabstrahlung und Wärmezirkulation in den Raum.. Die Raumtemperaturen sollten der jeweiligen Nutzung des Raumes angepasst werden. Ein wesentlicher Punkt für richtiges und energiesparendes Heizen ist auch das effiziente Lüften. Am energiesparendsten ist es, die Fenster kurz ganz zu öffnen, anstatt sie lange zu kippen oder offen stehen zu lassen und ca. 5 Minuten voll durchzulüften. Am wenigsten Energieverlust gibt es beim sog. Stoßlüften. Das kurze gleichzeitige Lüften mehrerer Räume ist der schnellste, effizienteste Weg frische Luft in die Wohnung zu bekommen. Kontinuierliches Heizen auf niedrigem Niveau verhindert das Auskühlen der Räume. Eine regelmäßige Entlüftung der Heizung und Heizkörper ist eine wichtige Maßnahme um die Wärmeversorgung in den Räumen zu gewährleisten. Durch Dämmung der Heizungsrohre, der Kellerdecke, der Fassaden und des Daches sowie durch neue Fenster und Außentüren, kann der Wärmeverlust im Haus oder der Wohnung enorm reduziert werden. Jalousien, Rollos und Vorhänge sollten Nachts geschlossen werden. Das reduziert zusätzlich den Wärmeverlust. Weitere Energiespartipps finden Sie unter <http://www.energiespartipps.de/>. Oft macht es auch Sinn den Wärmeverlust und die Heiztechnik in Ihrem Gebäude professionell analysieren zu lassen und zielgenau für die eigene Wohnung oder das Haus Maßnahmen zur Reduzierung des Energieverbrauchs planen und einleiten zu können Eine Liste von Energieberatern ist auf der Homepage des kee <http://www.kee-rtk.de/unsere-partner/> zu finden.

Die Verbraucherzentrale Hessen e.V. bietet jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 15 bis 18 Uhr im Rathaus Eltville eine erste orientierende Energieberatung an. Die vorherige Terminvereinbarung kann bei der Stadt Eltville unter **06123 - 697 800 vorgenommen werden. Auch im Taunussteiner Rathaus finden jeden ersten und dritten Mittwoch von 13.45 Uhr – 17.00 Uhr Beratungen durch die Verbraucherzentrale Wiesbaden statt. Terminvereinbarung unter 06128/241271 bei der Stadt Taunusstein. Weitere Informationen auf der Homepage der der Verbraucherzentrale Hessen unter** <http://www.verbraucher.de/beratung>